

## Matura pisemna – jak pisać testy?

Jeszcze zanim znajdziesz się na sali egzaminacyjnej, pomocne dla Ciebie może być:

### OSWOJENIE SIĘ Z ARKUSZAMI MATURALNYMI

- Mówiliśmy o tym, już nie raz podczas naszych spotkań, ale nie zaszkodzi powtórzyć: w swoich maturalnych przygotowaniach nie pomijaj arkuszy egzaminacyjnych z poprzednich lat. Bez względu na to czy w Twojej szkole były organizowane matury próbne czy nie, **im więcej czasu samodzielnie poświęcisz na testowe wypełnianie matur tym lepiej.**
- Zaprzyjżnij się ze stroną internetową Centralnej Komisji Egzaminacyjnej! Znajdziesz tam całą bazę arkuszy z poprzednich lat oraz informatory dotyczące egzaminów z poszczególnych przedmiotów. **Dzięki temu poznasz budowę arkuszy, specyfikę i typologię zadań oraz zasady oceniania wraz z punktacją.**
- Przeprowadź swoją własną próbę generalną. **Przygotuj w domu symulację egzaminu** – wydrukuj odpowiedni arkusz, przygotuj sobie stanowisko, ustaw wskazaną w informatorze ilość czasu na stoperze i podejź do tego tak, jak do prawdziwej matury. Dzięki temu oswoisz się jeszcze bardziej z sytuacją egzaminu.

### ZWIZUALIZOWANIE EGZAMINU

- Nasza wyobraźnia ma wielką siłę i może nas skutecznie wspomagać w mierzeniu się z różnymi wyzwaniami życiowymi. **Żeby oswoić lęk związany z maturą, wizualizuj dokładnie sam moment i przebieg egzaminu.** Wyobraź sobie, że jesteś na sali egzaminacyjnej, że siedzisz przy swoim stanowisku, przed sobą masz arkusz egzaminacyjny i długopis, a dookoła Ciebie siedzą Twoje koleżanki i koledzy.

**A gdy już znajdziesz się na sali egzaminacyjnej, koniecznie pamiętaj o kilku sprawach.**

### DOKŁADNIE I UWAŻNIE CZYTAJ TREŚĆ POLECEŃ

- Choć wydaje się to tak oczywiste, najczęściej maturalnych błędów i straconych punktów wynika właśnie z braku zrozumienia, na czym polega zadanie. Stres może spowodować pogorszenie naszej koncentracji, dlatego zwróć na to szczególną uwagę i **poświęć dodatkowy czas, żeby dokładnie przeczytać i zrozumieć polecenie.**

## TRZYMAJ SIĘ FORMY WYPOWIEDZI

- Forma otwarta to jedno z najwyżej punktowanych zadań – zarówno na egzaminie z języka polskiego, jak i języka nowożytnego. Dlatego **ważne jest, aby bardzo uważnie przeczytać polecenie i trzymać się zasad stosowanych przy konkretnej formie wypowiedzi**: rozprawce, interpretacji wiersza czy w liście prywatnym etc.
- Przygotuj sobie schemat swojej wypowiedzi pisemnej. **Wypisz kluczowe punkty planu pracy, argumenty, ciekawe cytaty czy standardowe zwroty używane np. w języku obcym.**
- Nie zapomnij o strukturze wypowiedzi: wstępie, rozwinięciu i zakończeniu.
- Zwróć uwagę na liczbę słów – **skup się na ważnych szczegółach i konkretach. Pisz zwięźle i na temat.**
- Brudnopis wykorzystaj do stworzenia schematu wypowiedzi i zrobienia niezbędnych notatek.

## KALKULUJ I OCENIAJ, CO BARDZIEJ SIĘ OPŁACA

- Każdy egzamin **zaczynj od przejrzania całego arkusza**, zapoznania się z zadaniami i punktacją.
- Na pierwszy ogień weź pytania, które są najwyżej punktowane. **Nie poświęcaj za dużo czasu na zadania za mało punktów, na które nie znasz odpowiedzi.** Wróć do nich na koniec, jeśli pozwoli Ci na to czas.
- **Nie zostawiaj pustych pytań**, szczególnie tych zamkniętych. Lepiej zaryzykować i „strzelić” z odpowiedzią niż całkiem zrezygnować. Pamiętaj – na maturze nie ma punktów ujemnych, więc zła odpowiedź Ci nie zaszkodzi.
- Rozplanuj ile czasu potrzebujesz na poszczególne części arkusza. **Pilnuj zegarka i zarządzaj czasem rozsądnie**, oceniając ile zostało Ci go do końca egzaminu. Pamiętaj jednak, żeby się nie stresować upływającymi minutami.
- **Sprawdź dokładnie swój arkusz i kartę odpowiedzi.** Przeanalizuj czy nie pojawiły się błędy przy przenoszeniu, czy wszystkie pytania mają rozwiązanie.

## ZADBAJ O SIEBIE

- Żeby opanować stres związany z maturą, popracuj nad swoją narracją tej sytuacji. Podejdź do egzaminów jak do zadania, które musisz wykonać. Nie sabotuj się myśleniem, że egzamin definiuje Ciebie i Twoją wartość. **Wybierz pozytywną perspektywę i myśl o wszystkim tym, co udało Ci się osiągnąć w miesiącach przygotowań do matury.**
- Przypomnij sobie nasz webinar o radzeniu sobie ze stresem i wykorzystaj polecane techniki, żeby się wzmocnić.
- **Po egzaminie: odpocznij! Idź na spacer, zjedz coś dobrego, zrób coś relaksującego dla siebie.** Nie biegnij do domu od razu, by sprawdzać klucz odpowiedzi. Chyba, że masz pewność, że Cię to uspokoi. Ale dbaj o to, by się nie wpędzać w frustrację. Odpowiedzi możesz zawsze sprawdzić po napisaniu wszystkich egzaminów.

- Pamiętaj, że masz prawo do tego, by czuć się gorzej czy się rozchorować. Szczególnie w obecnej, trudnej sytuacji epidemicznej. **Jeśli nie czujesz się na siłach, masz możliwość napisania matury w innym terminie**, po wcześniejszym przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie CKE.

## **A na co zwrócić uwagę podczas egzaminów z poszczególnych przedmiotów obowiązkowych?**

### **• JĘZYK POLSKI**

- **Zacznij od końca, od najważniejszego zadania, czyli od wypracowania.** Wykorzystaj moment największej koncentracji, świeżości, które odczuwasz na początku egzaminu.
- **W brudnopisie stwórz schemat wypowiedzi** – zaplanuj poszczególne części swojego wypracowania, najważniejsze punkty i hasła.

### **• MATEMATYKA**

- Zapoznaj się z całym arkuszem na początek, żeby ocenić skalę trudności poszczególnych zadań, a także to, jak są punktowane. **Zacznij od tych pytań, które wydają Ci się najtrudniejsze i za które możesz uzyskać najwięcej punktów.**
- Nie bagatelizuj zadań! Jeśli wydaje Ci się ono oczywiste, banalne i zbyt proste, **uważniej przeczytaj polecenie i sprawdź czy nie podchodzisz do niego zbyt schematycznie.** Dzięki temu unikniesz pochopnych odpowiedzi i błędów w obliczeniach.

### **• JĘZYK OBCY**

- **Przed wysłuchaniem nagrania koniecznie zapoznaj się z poleceniami.** Dzięki temu słuchając będziesz wyłapywać odpowiedzi do konkretnych zadań.
- **Skoncentruj się na nagraniu i uważnie wysłuchaj obu odtworzeń.** Nawet, jeśli wydaje Ci się, że za pierwszym razem wszystko było zrozumiałe.
- **Rób notatki, podkreślaj słowa kluczowe, wypisuj tytuły i podtytuły.** Wszystkie te ważne szczegóły pomogą Ci rozbić tekst na części pierwsze.

\*Pamiętaj, że wszystkie nasze rady musisz dopasować do swoich indywidualnych preferencji. Robienie czegokolwiek na siłę nie ma sensu. Jeśli więc nie lubisz robienia notatek, wolisz przejść przez pytania po kolei lub od razu pisać w czystopisie etc., **to idź za tym, co dla Ciebie wydaje się bardziej naturalne.**

**Oddychaj głęboko! Dasz sobie radę! Wierzymy w Ciebie!**

### **Polecane książki:**

- Natalia Mikołajek, „Notatki wizualne”
- Milada Rezkova, „Nie bój się! Wielka księga strachu (nie tylko) dla cykorków”